

Programme AS

7 au 10 avril

Catégories ou niveaux	Lieux	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BADMINTON	Collège - Lycée	Gymnase SJH	<u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>	<u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>	Compétition à Montesson départ 11 h 50 - retour 17 h 45	
GYMNASTIQUE	4° - 3° - Lycée	Petit Gymnase SJH			13 h - 14 h 30	
	6° - 5°				14 h 30 - 16 h	
RUGBY * 2 créneaux le midi donnés par les responsables au moment des inscriptions.	Benjamins	Stade Sans-Souci	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	12 h 45 - 14 h 15	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase
	Minimes	Stade Sans-Souci			13 h - 14 h 30	
	Cadets - Junior	Stade Sans-Souci			14 h - 16 h	
	Filles	Porchefontaine			13 h 30 - 15 h	
Escalade	Toutes catégories d'âge	Gymnase SJH		17 h 30 - 19 h	12 h 30 - 14 h	
					14 h - 15 h 30	
Volley	6° - 5° - 4° - 3°	Gymnase SJH			12 h 30 - 14 h	
ATHLETISME as-athletisme@sjh.fr		Piste SJH	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh		Pour les Minimes, cadets et junior, Compétition à ANTONY - départ 8 h 45 - retour 18 h 30	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh
	4° - 3°					
	Lycée					
Multi Combat	4° - 3° - Lycée ouverture possible aux 6° et 5°	Dojo SJH			14 h 30 - 16 h	
Ecole des sports	<u>CM1 et CM2</u>	Gymnase SJH			10 h 30 - 12 h	