

# Programme AS

16 au 19 février

|                                                                                                      | Catégories ou niveaux                                             | Lieux             | LUNDI                                                    | MARDI                                                    | MERCREDI                                                                            | JEUDI                                                    | VENDREDI                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| BADMINTON                                                                                            | Cadets - Junior                                                   | Gymnase SJH       | <u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>     | <u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>     | <u>Compétition Cadets et Junior au Vesinet - Départ 12 h 25 Retour 18 h environ</u> |                                                          |                                       |
| GYMNASTIQUE                                                                                          | 4° - 3° - Lycée                                                   | Petit Gymnase SJH |                                                          |                                                          | 13 h - 14 h 30                                                                      |                                                          |                                       |
|                                                                                                      | 6° - 5°                                                           |                   |                                                          |                                                          | 14 h 30 - 16 h                                                                      |                                                          |                                       |
| RUGBY<br><small>* 2 créneaux le midi donnés par les responsables au moment des inscriptions.</small> | Benjamins                                                         | Stade Sans-Souci  | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase | 12 h 45 - 14 h 15                                                                   | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase |                                       |
|                                                                                                      | Minimes                                                           | Stade Sans-Souci  |                                                          |                                                          | 13 h - 14 h 30                                                                      |                                                          |                                       |
|                                                                                                      | Cadets - Junior                                                   | Stade Sans-Souci  |                                                          |                                                          | <u>Compétition à St Germain de laye - départ 11 h 30 - retour 17 h 30</u>           |                                                          |                                       |
|                                                                                                      | Filles                                                            | Porchefontaine    |                                                          |                                                          | 13 h 30 - 15 h                                                                      |                                                          |                                       |
| Escalade                                                                                             | Toutes catégories d'âge                                           | Gymnase SJH       |                                                          | 17 h 30 - 19 h                                           | 12 h 30 - 14 h                                                                      |                                                          |                                       |
|                                                                                                      |                                                                   |                   |                                                          |                                                          | 14 h - 15 h 30                                                                      |                                                          |                                       |
| Volley                                                                                               | 6° - 5° - 4° - 3°                                                 | Gymnase SJH       |                                                          |                                                          | 12 h 30 - 14 h                                                                      |                                                          |                                       |
| ATHLETISME<br><small>as-athletisme@sjh.fr</small>                                                    | 6° - 5°                                                           | Piste SJH         | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh                    |                                                          | 12 h 45 - 14 h 15                                                                   |                                                          | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh |
|                                                                                                      | 4° - 3°                                                           |                   |                                                          |                                                          | 13 h 45 - 15 h 15                                                                   |                                                          |                                       |
|                                                                                                      | Lycée                                                             |                   |                                                          |                                                          | 14 h 30 - 16 h                                                                      |                                                          |                                       |
| Multi Combat                                                                                         | 4° - 3° - Lycée<br><small>ouverture possible aux 6° et 5°</small> | Dojo SJH          |                                                          |                                                          | 14 h 30 - 16 h                                                                      |                                                          |                                       |
| Ecole des sports                                                                                     | <u>CM1 et CM2</u>                                                 | Gymnase SJH       |                                                          |                                                          | 10 h 30 - 12 h                                                                      |                                                          |                                       |