

Programme AS

2 au 6 février

	Catégories ou niveaux	Lieux	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
BADMINTON	Benjamins et Minimes	Gymnase SJH	<u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>	<u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>	<u>Compétition Bj et Min à VERNEUIL sur Seine - Départ 12 h 20 Retour 18 h environ</u>			
GYMNASTIQUE	4° - 3° - Lycée	Petit Gymnase SJH			13 h - 14 h 30			
	6° - 5°				14 h 30 - 16 h			
RUGBY * 2 créneaux le midi donnés par les responsables au moment des inscriptions.	Benjamins	Stade Sans-Souci	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	<u>Compétition départementale Unss à Carrières sous Poissy Benjamins et Minimes - Départ 12 h 30 - Retour 17 h 30</u>	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase		
	Minimes	Stade Sans-Souci			<u>Compétition à ANTONY - départ 11 h 30 - retour 17 h 30</u>			
	Cadets - Junior	Stade Sans-Souci			13 h 30 - 15 h			
	Filles	Porchefontaine						
Escalade	Toutes catégories d'âge	Gymnase SJH		17 h 30 - 19 h	12 h 30 - 14 h			
Volley	6° - 5° - 4° - 3°	Gymnase SJH			14 h - 15 h 30			
ATHLETISME as-athletisme@sjh.fr	6° - 5°	Piste SJH	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh		12 h 45 - 14 h 15		Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh	
	4° - 3°				13 h 45 - 15 h 15			
	Lycée				14 h 30 - 16 h			
Multi Combat	4° - 3° - Lycée ouverture possible aux 6° et 5°	Dojo SJH			14 h 30 - 16 h			
Ecole des sports	<u>CM1 et CM2</u>	Gymnase SJH			10 h 30 - 12 h			