

Programme AS

19 au 23 janvier

Catégories ou niveaux	Lieux	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
BADMINTON	Collège - Lycée	Gymnase SJH	<u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>	<u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u>	<u>Compétition Ugsel au gymnase SJH à partir de 12 h 30</u>		
GYMNASTIQUE	4° - 3° - Lycée	Petit Gymnase SJH			13 h - 14 h 30		
	6° - 5°				14 h 30 - 16 h		
RUGBY <small>* 2 créneaux le midi donnés par les responsables au moment des inscriptions.</small>	Benjamins	Stade Sans-Souci	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	12 h 45 - 14 h 15	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	
	Minimes	Stade Sans-Souci			13 h - 14 h 30		
	Cadets - Junior	Stade Sans-Souci			14 h - 16 h		
	Filles	Porchefontaine			13 h 30 - 15 h		
Escalade	Toutes catégories d'âge	Gymnase SJH			17 h 30 - 19 h	<u>Pas d'entraînement Cause gymnase occupé par Badminton</u>	
Volley	6° - 5° - 4° - 3°	Gymnase SJH			<u>Pas d'entraînement Cause gymnase occupé par Badminton</u>		
ATHLETISME <small>as-athletisme@sjh.fr</small>	6° - 5°	Piste SJH	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh		12 h 45 - 14 h 15	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh	
	4° - 3°				13 h 45 - 15 h 15		
	Lycée				14 h 30 - 16 h		
Multi Combat	4° - 3° - Lycée ouverture possible aux 6° et 5°	Dojo SJH			14 h 30 - 16 h		
Ecole des sports	<u>CM1 et CM2</u>	Gymnase SJH			10 h 30 - 12 h		