

Programme AS

19 au 23 janvier

| Catégories ou niveaux | Lieux | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|-------------------|--|--|--|--|
| BADMINTON | Collège - Lycée | Gymnase SJH | <u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u> | <u>Pas d'entraînement cause compétition mercredi</u> | <u>Compétition Ugsel au gymnase SJH à partir de 12 h 30</u> | |
| GYMNASTIQUE | 4° - 3° - Lycée | Petit Gymnase SJH | | | 13 h - 14 h 30 | |
| | 6° - 5° | | | | 14 h 30 - 16 h | |
| RUGBY * 2 créneaux le midi donnés par les responsables au moment des inscriptions. | Benjamins | Stade Sans-Souci | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase | 12 h 45 - 14 h 15 | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase |
| | Minimes | Stade Sans-Souci | | | 13 h - 14 h 30 | |
| | Cadets - Junior | Stade Sans-Souci | | | 14 h - 16 h | |
| | Filles | Porchefontaine | | | 13 h 30 - 15 h | |
| Escalade | Toutes catégories d'âge | Gymnase SJH | | 17 h 30 - 19 h | <u>Pas d'entraînement Cause gymnase occupé par Badminton</u> | |
| Volley | 6° - 5° - 4° - 3° | Gymnase SJH | | | <u>Pas d'entraînement Cause gymnase occupé par Badminton</u> | |
| ATHLETISME as-athletisme@sjh.fr | 6° - 5° | Piste SJH | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh | | 12 h 45 - 14 h 15 | Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh |
| | 4° - 3° | | | | 13 h 45 - 15 h 15 | |
| | Lycée | | | | 14 h 30 - 16 h | |
| Multi Combat | 4° - 3° - Lycée ouverture possible aux 6° et 5° | Dojo SJH | | | 14 h 30 - 16 h | |
| Ecole des sports | <u>CM1 et CM2</u> | Gymnase SJH | | | 10 h 30 - 12 h | |