

Programme AS

15 au 19 décembre

Catégories ou niveaux	Lieux	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BADMINTON	Collège - Lycée	Gymnase SJH	Pas d'entraînement	Pas d'entraînement	Championnat Ugsel à VERNEUIL / Seine - départ 12h45 - retour 16 h 30 -	
GYMNASTIQUE	4° - 3° - Lycée	Petit Gymnase SJH			13 h - 14 h 30	
	6° - 5°				14 h 30 - 16 h	
RUGBY * 2 créneaux le midi donnés par les responsables au moment des inscriptions.	Benjamins	Stade Sans-Souci	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh ou dans le gymnase	12 h 45 - 14 h 15	
	Minimes	Stade Sans-Souci			13 h - 14 h 30	
	Cadets - Junior	Stade Sans-Souci			Matches au Lycée militaire - départ 13h15 - retour 17h	
	Filles	Porchefontaine			Matches à PLAISIR départ 12h30 - retour 17h15	
Escalade	Toutes catégories d'âge	Gymnase SJH	17 h 30 - 19 h	12 h 30 - 14 h		
				14 h - 15 h 30		
Volley	6° - 5° - 4° - 3°	Gymnase SJH			12 h 30 - 14 h	
ATHLETISME as-athletisme@sjh.fr	6° - 5°	Piste SJH	Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh		Compétition à EAUBONNE - départ 10h30 - retour 18 h 30	
	4° - 3°					
	Lycée				Pas d'entraînement.	
Multi Combat	4° - 3° - Lycée ouverture possible aux 6° et 5°	Dojo SJH			14 h 30 - 16 h	
Ecole des sports	CM1 et CM2	Gymnase SJH			10 h 30 - 12 h	
Entraînement à 12h30 sur le stade Sjh						