

# Programme AS

15 au 19 décembre

Catégories ou niveaux	Lieux	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>BADMINTON</b>	Collège - Lycée	Gymnase SJH	Pas d'entraînement	Pas d'entraînement	<u>Championnat Ugsel à VERNEUIL / Seine - départ 12h45 - retour 16 h 30 -</u>	
<b>GYMNASTIQUE</b>	4° - 3° - Lycée 6° - 5°	Petit Gymnase SJH			13 h - 14 h 30 14 h 30 - 16 h	
<b>RUGBY</b> <small>* 2 créneaux le midi donnés par les responsables au moment des inscriptions.</small>	Benjamins Minimes Cadets - Junior Filles	Stade Sans-Souci Stade Sans-Souci Stade Sans-Souci Porchefontaine	Entraînement à 12h30 sur le stade SJH ou dans le gymnase	Entraînement à 12h30 sur le stade SJH ou dans le gymnase	12 h 45 - 14 h 15 13 h - 14 h 30 <u>Matches au Lycée militaire - départ 13h15 - retour 17h</u> <u>Matches à PLAISIR départ 12h30 retour 17h15</u>	Entraînement à 12h30 sur le stade SJH ou dans le gymnase
<b>Escalade</b>	Toutes catégories d'âge	Gymnase SJH		17 h 30 - 19 h	12 h 30 - 14 h 14 h - 15 h 30	
<b>Volley</b>	6° - 5° - 4° - 3°	Gymnase SJH			12 h 30 - 14 h	
<b>ATHLETISME</b> <small>as-athletisme@sjh.fr</small>	6° - 5° 4° - 3° Lycée	Piste SJH	Entraînement à 12h30 sur le stade SJH		<u>Compétition à EAUBONNE - départ 10h30 - retour 18 h 30</u> Pas d'entraînement.	Entraînement à 12h30 sur le stade SJH
<b>Multi Combat</b>	4° - 3° - Lycée ouverture possible aux 6° et 5°	Dojo SJH			14 h 30 - 16 h	
<b>Ecole des sports</b>	<u>CM1 et CM2</u>	Gymnase SJH			10 h 30 - 12 h	