

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 07 Nov	MARDI 08 Nov	JEUDI 10 Nov
Salade de riz	Salade carotte betterave kiwi	
Saucisson à l'ail fumé	Taboulé aux petits légumes marinés	
Colin à la bordelaise	Filet de merlu à l'oseille	
Ravioli aux 6 légumes	Sauté de dinde sauce tomates poivrons	
Purée de pommes de terre	Epinards branche indi	
Duo de haricots verts et haricots beurres	Penne	
Yaourt nature sucré		
Vache qui rit		
Crème dessert au caramel		
Barre bretonne		
Corbeille de fruits		



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Végetarien



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

st jean 16

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Nov

Crêpe fromage

Colin sauce coco

Fondue de poireaux

Riz Bio au curry
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Cotentin

Coulommiers

Cake vanille

Fromage blanc à la confiture de fraises

Fruits

MARDI | 15
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Salade de riz vinaigrette agrumes
riz, Vinaigrette agrumes (frais)

Paupiette de veau sauce au curry

Paupiette de poisson blanc

Petits pois

Penne au pistou

Compote de pommes

Eclair au chocolat

Corbeille de fruits

JEUDI | 17
Nov

Betterave à l'échalote

Œufs durs mayonnaise

Steak soja tomate basilic

Coquille de poisson sauce aurore

Boulgour pilaf

Carottes béchamel

Gaufre de liège nature

Faisselle au caramel beurre salé

Corbeille de fruits

VENDREDI | 18
Nov

Chicken wings rôtis

Colin aux condiments

Semoule à la tomate

Brocolis saveur antillaise

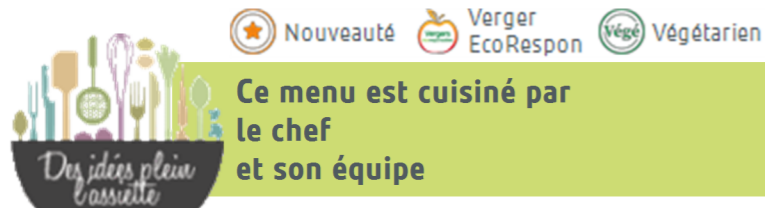
Tomme blanche

Petit moulé ail et fines herbes

Mousse menthe chocolat

Compote pomme bio

Corbeille de fruits



Nouveauté Verger EcoRespon Végé Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 21
Nov

Cordon bleu

Poissonnette

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Tomme blanche

Crème dessert à la vanille

Flan chocolat

Fruit de saison

MARDI | 22
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Betterave océane

Haut de cuisse de poulet basquaise

Quenelles Bio à la lyonnaise
quenelle et champignons Bio

Purée de pommes de terre

Choux de Bruxelles aux lardons

Compote de pommes

Cake aux fruits

Corbeille de fruits



JEUDI | 24
Nov

Champignons crus rémoulade

Assiette de crudités
carotte, céleri, tomate, salade

Chipolatas grillées

Filet de merlu sauce lombarde

Riz pilaf

Ratatouille

Grillé aux pommes

Fromage blanc compote de pommes

Fruit de saison

VENDREDI | 25
Nov

Pilon de volaille tandoori

Saumonette

Courgettes saveur orientale

Spaghetti

Jouvenceau au lait de chèvre

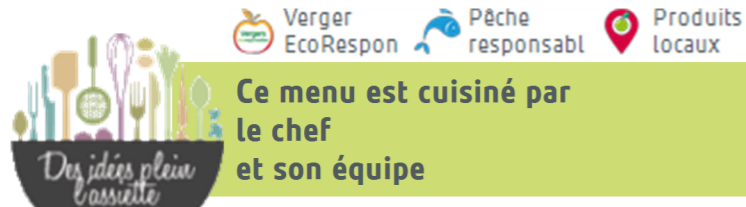
Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Fromage frais aux fruits

Roulé au chocolat

Corbeille de fruits



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 28
Nov

Poisson du jour

Ravioli aux 6 légumes

Poêlée de légumes

Pommes de terre au four

Fondu Président

Camembert

Yaourt nature sucré

Fruits au sirop à la condé

Compote tous fruits

Corbeille de fruits



MARDI | 29
Nov

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Salade du chef
feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Poisson du jour

Sauté de volaille sauce curry

Pommes de terre vapeur

Epinards à la béchamel

Corbeille de fruits

Entremets à la vanille

Roulé aux framboises



JEUDI | 01
Dec

Duo endives iceberg caramel pain d'épices



Pâté de foie

Cordon bleu

Saumonette



Navets braisés

Carottes et pommes de terre laquées

Salade de fruits

Beignet pomme

Clémentine

VENDREDI | 02
Dec

Boulettes au veau sauce poivrade

Filet de colin meunière sauce barbecue



Riz créole

Courgettes à l'orientale

Yaourt nature sucré

Bûchette mi-chèvre

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Eclair au chocolat

Fromage blanc à la confiture de fraises



Verger
EcoRespon



Produits
locaux



Nouveauté



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store


DISPONIBLE SUR
Google Play


elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12
Dec

Couscous végétarien 

Pavé de colin à l'oseille 

Légumes de couscous

Semoule berbère


Fondu Président

Camembert

Yaourt nature sucré

Fourrandise au chocolat

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits 

MARDI | 13
Dec

Salade verte au maïs

Taboulé

Lasagne bolognaise

Rôti de porc au jus

Chou-fleur persillés

Compote pommes bananes


Tartes


Corbeille de fruits 

 LE SUCCULENT
NOËL DU CHEF


JEUDI | 15
Dec

Terrine de poisson

Mousse de canard au pain d'épices 

Fricassé de dinde aux marrons 

Filet de dorade rôti

Gratin dauphinois 

Haricots verts

Tomme blanche

Bleu d'Auvergne 


Yaourt nature sucré

Entremets poire caramel

Bûche de Noël du chef

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 16
Dec

Filet de colin meunière sauce barbecue 

Saucisse fumée

Poêlée de légumes

courgettes, poivrons, oignon, ail, ciboulette, huile

Haricots blancs à la tomate


Fromage blanc


Bûchette mi-chèvre


Yaourt nature sucré

Crème dessert au caramel

Cake aux fruits


Corbeille de fruits 


 Végétarien


 Pêche
responsabl

 Verger
EcoRespon

 Nouveauté

 Spécialité
du chef

 App.
Origine Pr

 Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 