









LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
	Carottes râpées,pommes verte		Coleslaw	
	laitue aux dès de fromage		salade verte aux lardons et croutons	
Filet de poulet grillé	Farfalles petits pois, artichauts crème fromagère (Plat complet végétarien)	roti de veau sauce chasseur	sauté de porc à l'estragon	Tiébou dienne World
sauté de bœuf en goulash	Curry de légumes haricots rouges au lait de coco Riz (Plat complet végétarien)	omelette ciboulette	volaille korma	crepe fromage
Fenouil braisé	****	Haricots verts sautés	Piperade 🎒	jardinière de légumes
Purée de pommes de terre	****	Blé aux petits légumes	Semoule	Riz créole
yaourt nature sucré		samos / yaourt aromatisé		Vache Picon
camembert /edam		Petit moulé nature		emmental/yaourt nature sucré
Ananas Tutti Frutti	Le clafoutis branché Les Desserts du Potager	compote de pomme aux raisins	Le cake tout cacao Les desserts de ma mamie	Salade de fruits frais
Salade de fruits à la muscade	fromage blanc aux fruits rouges	Lait gélifié arôme caramel	kaki en salade	Poire Tutti Frutti
Compote de pommes et abricots	Salade de pomme et banane à la menthe	Salade de fruits frais	Pomme bicolore	crème renversée au caramel
Légende				















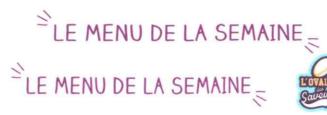






LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Salade mêlée à la tomate Feuilleté hot-dog		Salade verte au surimi  thon mayonnaise		Céleri rémoulade  Macédoine vinaigrette
cuisse de poulet aux herbes de provence Filet de merlu sauce vierge	Quiche sans pâte à la patate douce (plat complet végétarien) Pennes sauce cheddar	Grillade de porc marinée à la mexicaine World  Hoki sauce safranée	grillade de porc à la mexicain de de de porc à la mexicain de	filet de poisson meunière  omelette aux oignons
Petits pois nature	haricots verts	brocolis aux oignons	Épinards au jus	purée de pomme de terre
Boulghour de madras	romage tendre / petit moulé	polenta cremeuse	gouda/ tartare	légumes ratatouille
entremet chocolat aux éclats de cookies dessert pomme /abricot Salade d'ananas	fromage blanc aux peches banane pomme cuite	Salade de fruits à la muscac viennois vanille Compote aux raisins secs Tutti Frutti	yaourt nature  Kaki en salade  brownie  Banane rôtie au caramel	Spécialité de pommes saveur biscuit Ananas rôti coco citron vert Tutti Frutti flan nappé caramel
Légende				
Recette du chef	Dessert de ma mamie	De saison	Tutti Frutti	Pēche responsable











LUNDI GERMANINE ARGENTINE	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI DE TRALIE	VENDREDI DERBI
Sucrine thon avocat quinoa			Salade de patate douce rô	
mais à la zoulou			salade mélée aux noix	
Poulet grillé chimichurri	Chakalaka au curry biryani (Plat complet végétarien)	Omelette au fromage	Barbecue snags	colin alaska à l aneth
mincé de bœuf à l irlandaise	gnocchis sauce ricotta	Sauté de volaille forestière	colombo de volaille	kefta agneau aux épices orientales
macaronis	poelée de légumes	gratin de choux fleurs	mais grillé	semoule
petits pois	***	riz pilaf	pommes campagnardes	légumes couscous
	yaourt nature /fromage blanc	carré frais / yourt aromatisé		yaourt nature
	tomme blanche	Buche pilat		croclait /bleu
fromage blanc et crème de marrons	salade automne	Pop Tiramisu Les Desserts du Potager	Meringue façon pavlova aux fruits éxotiques	Trifle aux fruits rouges
ananas et noix de coco	clafoutis pomme /cannelle	fruit	Compote pomme	spécialite pomme saveur biscuit
velouté aux fruits mixés	banane	Fromage blanc au kaki	crème vanille	orange tutti frutti
Légende				









