

LE MENU DE LA SEMAINE



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
	Carottes râpées, pommes verte		Coleslaw	
filet de poulet grillé sauté de bœuf en goulash	Farfalles petits pois, artichauts crème fromagère (Plat complet végétarien) Curry de légumes haricots rouges au lait de coco Riz (Plat complet végétarien)		sauté de porc à l'estragon volaille korma	Tiébou dienne World crepe au fromage
Fenouil braisé Purée de pommes de terre	***** *****		Piperade Semoule	jardinière de légumes Riz créole
yaourt nature sucré Camembert				Vache Picon Croc lait
Ananas Tutti Frutti Compote de pommes et abricots	Salade de pomme et banane à la menthe fromage blanc aux fruits rouges		mousse au chocolat Pomme bicolore	Salade de fruits frais Poire Tutti Frutti

Légende



Recette du chef



Dessert du potager



Le Porc Français






Dessert de ma mamie



Tutti Frutti

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Feuilleté hot-dog				Céleri rémoulade 
 Poussin de poulet aux herbes de provence	Quiche sans pâte à la patate douce (plat complet végétarien)		grillade porc à la mexicaine 	 filet de poisson meunière
Filet de merlu sauce vierge	pennes sauce cheddar		 émincé de bœuf aux petits oignons	 omelette aux oignons
Petits pois nature	haricots verts persillés 		Épinards au jus 	purée de pommes de terre
boulghour de madras	*****		riz créole	légumes ratatouille
	petit moulé		 Gouda	
	 Yaourt aromatisé		samos	
Verrine de fromage blanc à la crème de marrons	marbré chocolat		Kaki en salade 	Spécialité de pommes saveur biscuit
salade ananas	pomme		Banane rôtie au caramel	flan nappé caramel

Légende



Recette du chef



Dessert de ma mamie



De saison












Tutti Frutti



Pêche responsable

LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI 16/10/2023 	MARDI 17/10/2023 	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023 	VENDREDI 20/10/2023 
mais à la zoulou			salade mêlée aux noix	
Poulet grillé chimichurri   mincé de bœuf à l'irlandaise	Chakalaka au curry biryani (Plat complet végétarien)  gnocchis sauce ricotta		Barbecue snags colombo de volaille	kefta agneau aux épices orientales colin alaska à l'aneth
macaronis petis pois	poelée de légumes		mais grillé pommes campagnardes	semoule légumes couscous
***** *****	 yaourt nature tomme blanche			croc lait yaourt aromatisé
velouté aux fruits mixés ananas et noix de coco	salade automne  banane		Meringue façon pavlova aux fruits exotiques  crème vanille	fruit de saison spécialité pomme saveur biscuit

Légende

 Animation Semaine des Saveurs	 Plat végétarien	 Dessert du potager	 Recette du chef	 Pêche responsable
---	--	---	--	--