

Au menu cette semaine - Déjeuner



LA GOURMANDE
GALETTE DU CHEF

MARDI | 03
Jan

Betterave et maïs

Cordon bleu

Coquillettes

Chou-fleur persillés

Compote pommes bananes

JEUDI | 05
Jan

Endives vinaigrette caramel

Poulet sauce curry

Purée de pommes de terre

Carottes rondelles

Corbeille de fruits



VENDREDI | 06
Jan

Merlu sauce normande

Riz pilaf

Haricots verts

Yaourt nature sucré

Galette des rois frangipane



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

st jean 16

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 09
Jan

Cheeseburger

Pomme röstie aux légumes

Haricots beurre à la provençale

Yaourt nature sucré

Compote pommes bananes

MARDI | 10
Jan

Carottes râpées

Poulet tandoori

Courgettes saveur orientale

Flageolets à la tomate

Donuts au Nutella

JEUDI | 12
Jan

Rosette

Saumon sauce aux petits légumes

Tortie sauce tomate

Epinards à la béchamel

Corbeille de fruits



VENDREDI | 13
Jan

Galopin de veau sauce tomate

Riz créole

Navets saveur orientale

Saint-Paulin

Gaufre



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

st jean 16

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16
Jan

Sauté de porc

Carottes rondelles

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Flan chocolat

MARDI | 17
Jan

Méli-mélo carotte et céleri râpés

Stick de colin pané citron 

Chou-fleur en gratin

Semoule berbère

Corbeille de fruits 

JEUDI | 19
Jan

Duo choux blanc et rouge

Poitrine de veau farcie provençale

Bouलगour pilaf

Brunoise de légumes

Donuts

VENDREDI | 20
Jan

Dahl de lentilles corail et pommes de terre 

Epinards à la béchamel

Saint-Paulin

Crème caramel



 Pêche responsable  Verger EcoRespon  Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

st jean 16

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 23
Jan

Poissonnette

Petits pois

Pommes campagnardes

Yaourt nature sucré

Compote poires Bio

MARDI | 24
Jan

Filets de hareng
et pommes à l'huile

Saucisse Francfort fumée

Penne

Navets saveur du midi

Liégeois au chocolat



LE NOUVEL AN
LUNAIRE DU CHEF

JEUDI | 26
Jan

Macédoine à la vinaigrette

Saute de bœuf au paprika

Carottes infusion colombo

Lentilles

Corbeille de fruits



LE NOUVEL AN
LUNAIRE DU CHEF

VENDREDI | 27
Jan

Kari de moules

Riz créole

Chop suey de légumes

champignon, carottes, courgettes, poivrons, aignon, fèves, haricots mungo

Montboissier

Crème dessert au caramel



 Poisson
frais

 Viande
racée

 Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

st jean 16

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30
Jan

Omelette nature



Epinards branche indi

Pommes noisettes

Yaourt nature sucré

Compote pommes cassis

MARDI | 31
Jan

Carottes râpées

Boudin blanc aux pommes

Lentilles blondes au jus

Corbeille de fruits



L'EXQUISE
CHANDELEUR DU CHEF

JEUDI | 02
Fev

Rosette

Boulettes de bœuf sauce tomate

Macédoine de légumes

Coquillettes

Crêpe au sucre



LE JOUR DU

VENDREDI | 03
Fev

Brandade de morue

Pavé 1/2 sel

Fruits



Végétarien



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

st jean 16

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06
Fev

Pavé de colin sétoise

Pommes vapeur

Petits pois

Camembert

Compote pommes fraises



MARDI | 07
Fev

Chou blanc vinaigrette

Sauté de dinde à l'estragon

Navets saveur orientale

Boulgour pilaf

Corbeille de fruits



LE JOUR DU 

JEUDI | 09
Fev

Poireaux vinaigrette

Penne tandoori

Poireaux, carottes, navets et haricots rouges

Haricots verts aneth citron

Riz au lait à la vanille



VENDREDI | 10
Fev

Blanquette de colin

Courgettes à l'orientale

Riz créole

Fraidou

Fromage blanc à la pêche



 Pêche responsable  Verger EcoRespon  Végé Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

st jean 16

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 13
Fev

Sauté de volaille sauce curry

Haricots beurre en persillade

Boulgour pilaf

Bûchette mi-chèvre

Compote pommes bananes

MARDI | 14
Fev

Carottes râpées vinaigrette

Merlu sauce normande

Riz créole

Petits pois

Crème dessert praliné

JEUDI | 16
Fev

Mélange salade noix et pommes

Roti de veau farci à l'estragon

Carottes béchamel

Purée de pommes de terre

Corbeille de fruits



VENDREDI | 17
Fev

Beignet calamar sauce tartare

Coudes

Ratatouille et piperade

Saint-Paulin

Yaourt aromatisé



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

st jean 16

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine